

Regolamento e invito per la



Cari amici del nuoto

L'attuale periodo corona richiede una grande flessibilità da parte di tutti e incoraggia la creatività di tutti coloro che sono coinvolti. Con il sostegno e in collaborazione con Swiss Aquatics Swimming, la Swiss Coaches Association Switzerland (SCAS) ha sviluppato una nuova forma di competizione per il primo periodo dopo la chiusura. L'obiettivo è quello di dare agli atleti la possibilità di gareggiare di nuovo il più velocemente possibile. Tutto ciò mantenendo al 100% le prescrizioni dei concetti di protezione e soddisfacendo i severi requisiti dell'UFSP e di G+S.

Con una forma semplice e graduata in modalità campionato, il maggior numero possibile di club dovrebbe avere la possibilità di partecipare nuovamente alle competizioni su piccola scala. Grazie alla modalità molto semplice basata sulla fiducia, sulla correttezza e sulla tabella Rudolph, squadre di diversa composizione per età e sesso possono partecipare a una competizione molto interessante.

Lo sforzo deve essere mantenuto basso e le distanze (se si verificano) devono essere brevi. Anche l'impegno della giuria dovrebbe essere limitato allo stretto necessario. Ciò garantirà che il numero di persone partecipanti alla competizione sia conforme al regolamento vigente per il numero massimo di persone e per le distanze.

Saremmo lieti di vedervi partecipare attivamente alla nostra Summer Swimming League!

Cosa offriamo:

- La Summer Swim League offre un modo semplice, non vincolante e conforme all'UFSP per tornare a gareggiare.
- La Summer Swim League si svolge indipendentemente dall'età e dal sesso.
- La Summer Swim League è senza licenza.
- La Summer Swim League permette di formare squadre insieme ad altri club.
- La Summer Swim League è un prodotto dinamico e vive dei suggerimenti e degli input delle squadre partecipanti.

Invito

Iscrizioni	meldungen@summerswimleague.org Con l'iscrizione devono essere indicati <ul style="list-style-type: none">- Persona di contatto- Lunghezza della vasca: 25m o 50m- Numero di teams
Termine d' iscrizione	28 giugno 2020
Tasse d'iscrizione	Non sono richieste tasse d'iscrizione
Premi	I vincitori della finale 4 ricevono una coppa
Punteggio	I tempi cronometrati sono convertiti singolarmente in punti Rudolph. La somma di tutti i punti Rudolph dà il risultato totale di ogni singola squadra.
Risultati	I risultati delle gare sono da spedire per mail al più tardi 2 giorni dopo il periodo di competizione a aergebnisse@summerswimleague.org
Composizione Fase 2 + 3	Fase 2: I teams sono composti in base ai dati geografici e alle prestazioni Fase 3: I 4 Teams più forti svolgono la «Final 4 A» i teams seguenti la «Final 4 B» e così di seguito
Assicurazione	L'assicurazione è a carico dei partecipanti. Swiss Aquatics Swimming e l'organizzatore SCAS declinano ogni responsabilità!

Invito dettagliato fase 1

Virtuale (senza avversari)

Durata della competizione ca. 1-2 ore su 1 corsia

Programma

400m	stile libero	misti			
200m	mista	stile libero	rana		
100m	delfino	dorso	rana	stile libero	stile a scelta
50m	2x delfino	2x dorso	2x rana	2x stile libero	2x stile a scelta

- I club risp. l'organizzatore possono decidere autonomamente l'ordine delle gare
- Le gare devono essere svolte di seguito ininterrottamente ad eccezione di 2x 10' o 1x 20' di pausa

Invito dettagliato fase 2

Duel in the Pool (con un avversario)

Durata della competizione ca. 2 ore su 2 corsie

Programma

400m	stile libero	misti			
200m	misti	stile libero	dorso		
100m	delfino	dorso	rana	stile libero	stile a scelta
50m	2x delfino	2x dorso	2x rana	2x stile libero	2x stile a scelta

- I club risp. l'organizzatore possono decidere autonomamente l'ordine delle gare
- Le gare devono essere svolte di seguito ininterrottamente ad eccezione di 2x 10' o 1x 20' di pausa

Invito dettagliato fase 3

Final 4 (Top 4 Teams)

Durata della competizione ca. 2 ore su 4 corsie

Programma

400m	stile libero	misti			
200m	misti	stile libero	delfino		
100m	delfino	dorso	rana	stile libero	stile a scelta
50m	2x delfino	2x dorso	2x rana	2x stile libero	2x stile a scelta

- I club risp. l'organizzatore possono decidere autonomamente l'ordine delle gare
- Le gare devono essere svolte di seguito ininterrottamente ad eccezione di 2x 10' o 1x 20' di pausa